



Zał. 2

Zadanka Liczmanka – Składniki odżywcze – karta pracy nr 1

Zadanie 1.

Anagramy powstają przez zmianę kolejności liter w wyrazie. Np. „cekol” to kolec.

Zapisz nazwy podstawowych składników odżywczych ukrytych w poniższych anagramach:

KABAŁI to

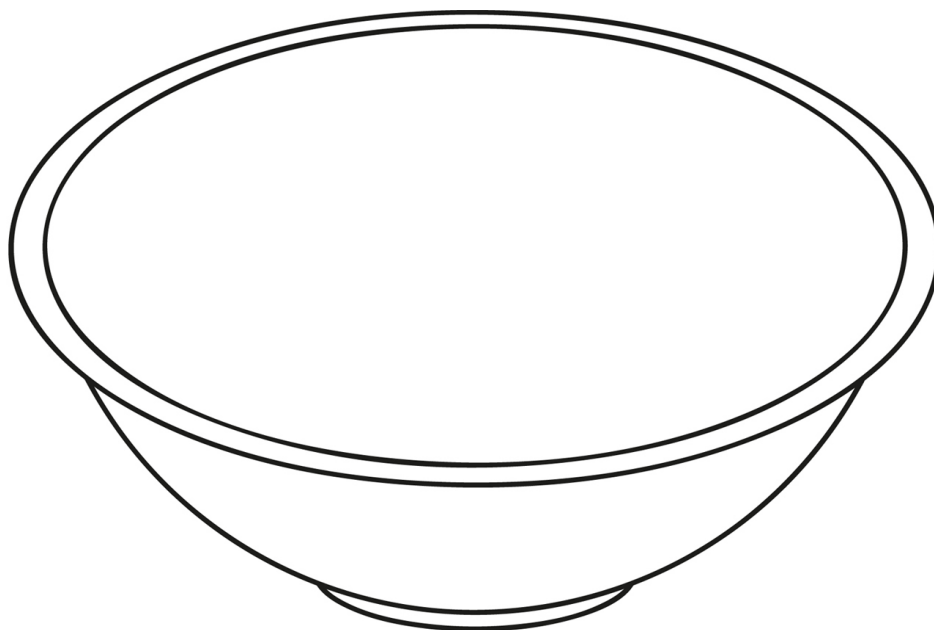
KUCYR to

CZESZŁUT to

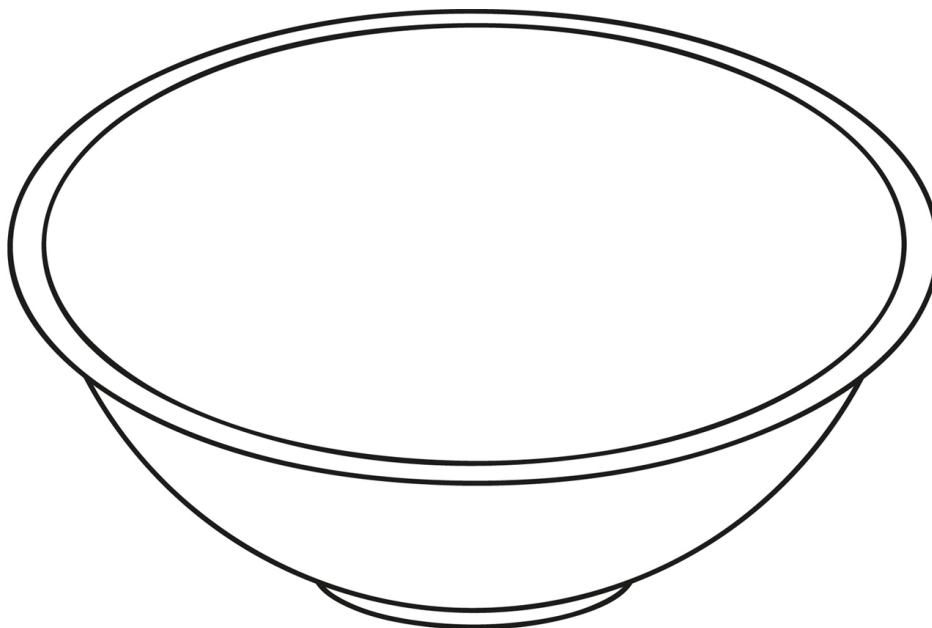
Zadanie 2.

W podanych węzłach literowych oddziel poszczególne słowa, a dowiesz się, jakie produkty spożywcze są bogate w poszczególne składniki pokarmowe. Następnie odszyfrowane produkty narysuj na talerzu.

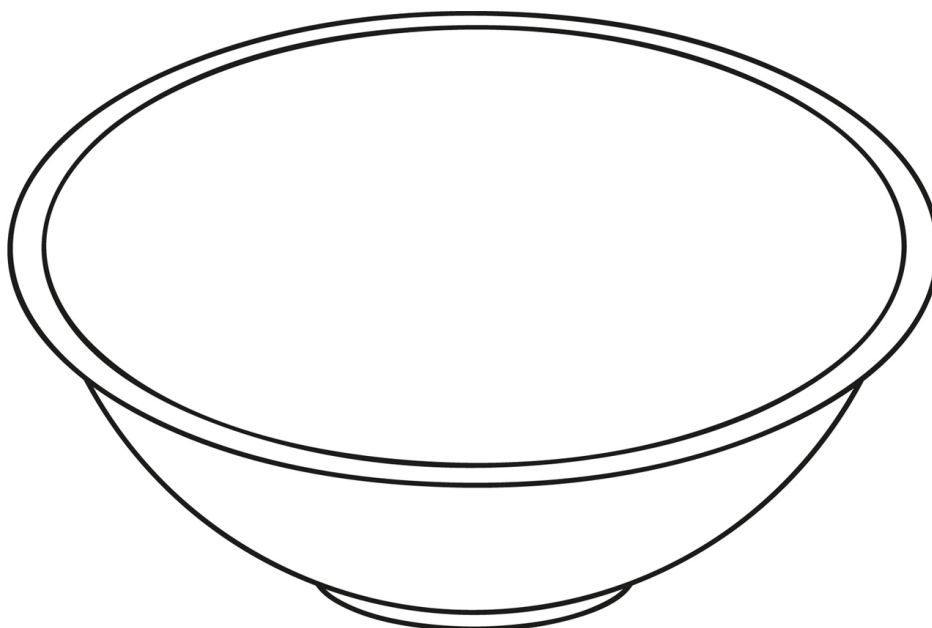
Produkty bogate w białka to: mleko jajamięso ryby fasola bób groch.



Produkty bogate w cukry to: pieczywoziemniakimakaronkaszeowoce.

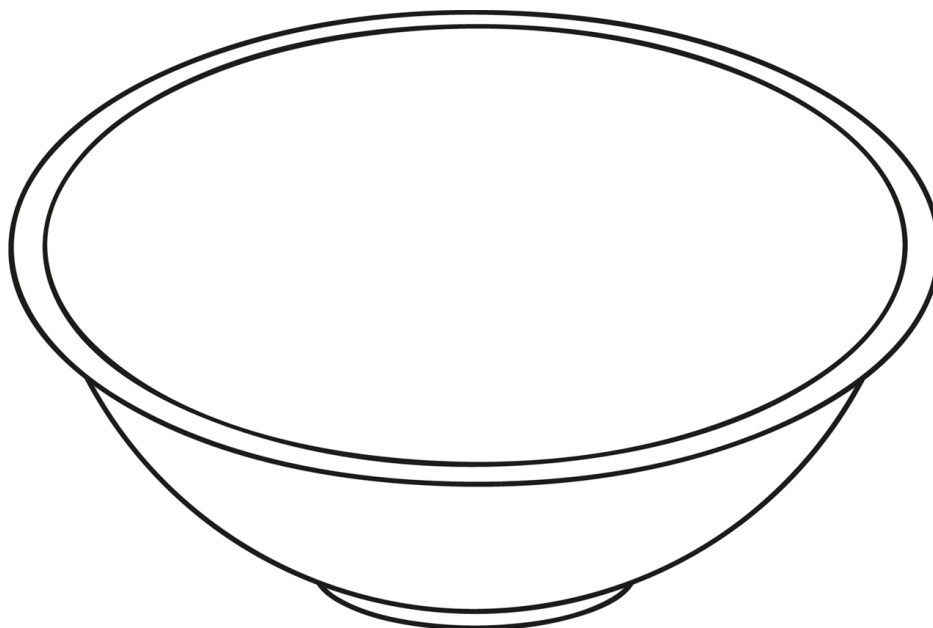


Produkty bogate w tłuszcze to: mięsomasłowędlinasłoninaolejroślinnyorzeczymigdały.

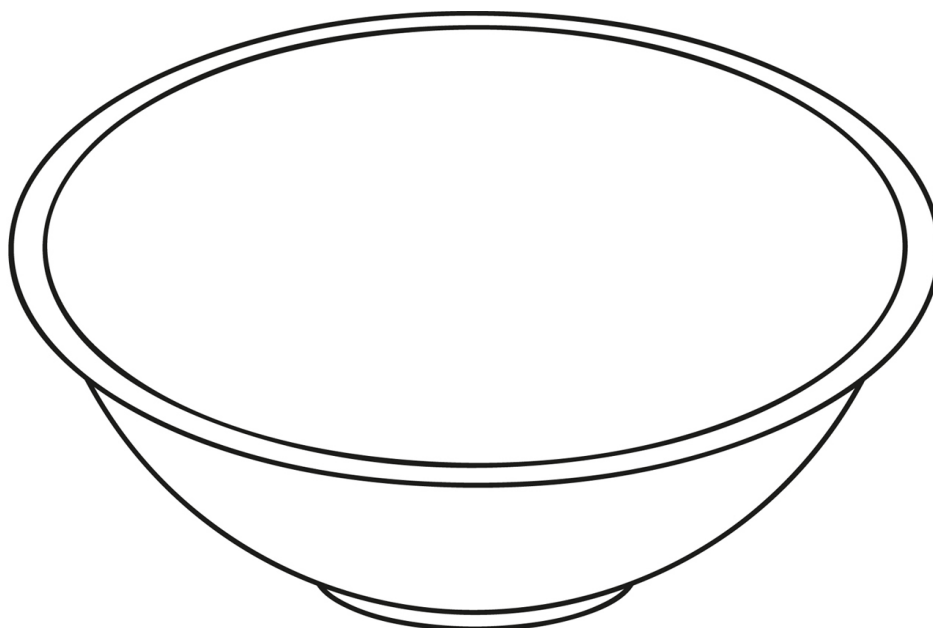




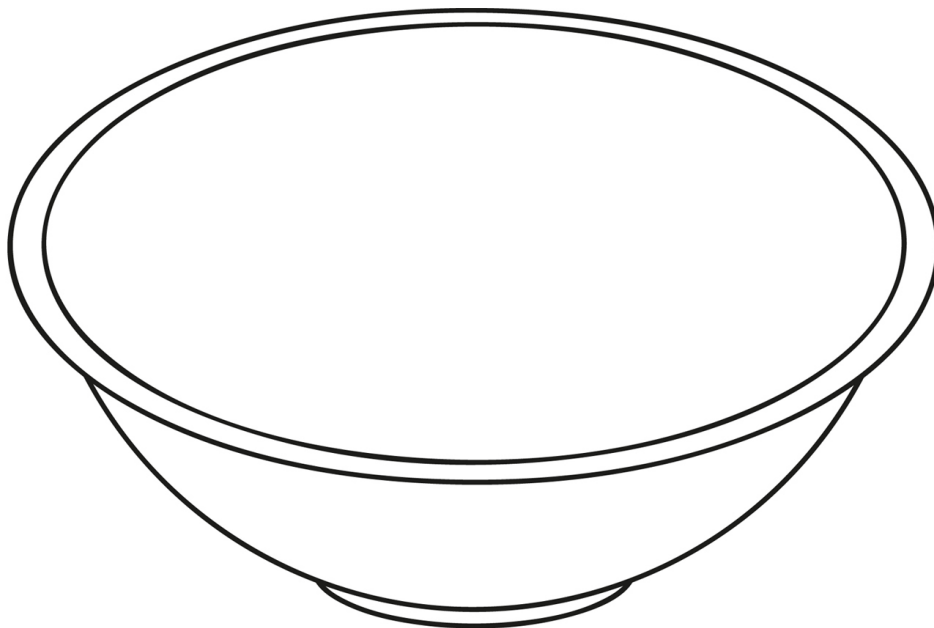
Produkty bogate w witaminę A to: wątrobatranjajamarchewpomidory.



Produkty bogate w witaminę B to: drożdżewątrobamięsomlekoczekoladaorzechyrybyziemniaki.



Produkty bogate w witaminę C to: cytrusy porzeczki kiszonak kapusta truskawki pomidory maliny.



Produkty bogate w witaminę D to: wątroba żółtko pełne mleko ryby masło.

